

Tussenkost doula door ziekenfondsen



Helan - Voorheen Partena en Onafhankelijk Ziekenfonds

Mama's krijgen bij Helan een terugbetaling voor hun doula van 5 euro per uur, met een maximum bedrag van **150 euro per jaar** (of maximum 30 uur).

In het geval van een tweeling krijg je dit voordeel tweemaal uitbetaald en krijg je dus 2 x 30 uren terugbetaald.

Voorwaarden:

- De mama is klant van Helan ziekenfonds.
- De mama is in orde met de ziekenfondsbijdrage.
- De kraamzorg moet verstrekt worden door een een gediplomeerde doula.
- De terugbetaling mag de werkelijke kost niet overschrijden.

Hoe geniet je van dit voordeel?

- Bezorg Helan de originele factuur van de doula:
 - o Digitaal: met de Helan-app of via Mijn Helan.
 - o Per post naar Helan ziekenfonds, Boomsessteenweg 5 in 2610 Wilrijk,
 - o Of deponeer het in een Helan-brievenbus in je buurt.
- Het bedrag wordt dan op jouw bankrekening gestort.

Extra – Hospitalia Plus: 20 euro per dag

Voor kraamzorg tijdens de eerste zeven dagen na de ziekenhuisopname voorziet de hospitalisatieverzekering Hospitalia Plus een tegemoetkoming van 20 euro per dag.

Voorwaarden:

- Je bent klant van Hospitalia Plus.
- Maximum 7 dagen.
- Vanaf de dag die volgt op de dag van het vertrek uit het ziekenhuis.

Hoe geniet je van dit voordeel?

- Download het terugbetalingsformulier en vul het in.
- Bezorg het formulier samen met de originele factuur of betaalbewijs aan Hospitalia Plus.
- Het bedrag wordt dan op jouw bankrekening gestort.

<https://www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/kraamzorg/>



De Voorzorg Antwerpen

De Voorzorg voorziet een tussenkomst van **50 % van de aangerekende uurprijs met een maximum van 150 euro per rechthebbende ouder**

Voorwaarden:

- Deze terugbetaling maakt deel uit van het pakket 'Bijstand bij bevalling'.
Voor de terugbetalingen 'Hulp van een doula', 'Kraamhotel' en 'Kraamzorg' ontvang je samen maximaal 150 euro per rechthebbende ouder.
- Je riep de hulp in van een doula bij je bevalling in een periode van 3 maanden voor de vermoedelijke bevallingsdatum tot 3 maanden na de bevallingsdatum.
- Je bent lid van de Voorzorg Antwerpen en betaalde je bijdrage.

Hoe geniet je van dit voordeel?

- Bezorg de factuur van je doula (met vermelding van het aantal gepresteerde uren en de aangerekende uurprijs) samen met het ingevulde terugbetalingsformulier (te downloaden op de website van de Voorzorg) aan de Voorzorg.

<https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/terugbetaling-hulp-van-een-doula-of-bevallingscoach>

De Voorzorg landelijk vanuit de hospitalisatieverzekering:

€300 via Kliniplan - €600 via Kliniplanplus, onbeperkt (dus geen max. van 50 % van de uurprijs)

Dit is dus geldig voor iedereen met een hospitalisatieverzekering bij de socialistische mutualiteiten.

Voorbeeld:

Een lid van de Voorzorg Antwerpen kan €300 (ledenvoordeel) aanvullen met €300 (Kliniplan) of €600 (Kliniplanplus) en zo een terugbetaling van €900.

Factuur moet gelijk aan of hoger dan het bedrag van €900 zijn.

Eerste €300 wordt gebaseerd op 50% uurtarief en max €150 per rechthebbende ouder.

<https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/vergelijking-kliniplan-en-kliniplanplus#:~:text=Kraamzorg%2C%20kraamhotel%20en,Max.%20%E2%82%AC%20600%2C00>

Hoe geniet je van dit voordeel?

- Bezorg de factuur van je doula (met vermelding van het aantal gepresteerde uren en de aangerekende uurprijs, er moet vermeld staan op welke dagen de uren werden gepresteerd) samen aan je kantoor van de socialistische mutualiteit.



Liberale Mutualiteiten

De tussenkomsten kraamzorg en doulabegeleiding zijn combineerbaar maar mogen het maximum bedrag van **150 euro per pasgeborene** niet overschrijden.

Voorwaarden:

- Het pasgeboren kindje is ingeschreven bij LM.
- De doulabegeleiding wordt uitgevoerd door een doula die erkend is door de Vlaamse Doulafederatie vzw.
- De terugbetaling geldt enkel tot drie maanden na de geboorte (bij thuisbevalling of poliklinische bevalling) of tot drie maanden na het ontslag van de pasgeborene uit het ziekenhuis, per pasgeborene die lid is.
- De terugbetaling kan nooit meer bedragen dan het werkelijk betaalde bedrag.

Hoe geniet je van dit voordeel?

Bezorg je factuur van kraamzorg en/of doulabegeleiding aan een medewerker in een kantoor of per e-mail.

<https://www.lm-ml.be/nl/voordelen-en-diensten/terugbetaling-kraamzorg-en-doulabegeleiding>



Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Er is een terugbetaling voorzien voor een doula tot **maximum 300 euro per kind** of maximum 60 uren. Voor een doula bedraagt deze terugbetaling tot € 100 per dag.

Voorwaarden:

- De baby moet ingeschreven worden bij het VNZ.
- Binnen een periode van 30 dagen vóór de bevalling en tot 90 dagen na de bevalling of na het ontslag van de baby uit de kraamafdeling.

Hoe geniet je van dit voordeel?

- Bezorg de factuur van jouw doula aan het VNZ:
 - o Via de post: VNZ, Hoogstratenplein 1, 2800 Mechelen
 - o Via één van de 45 kantoren of 150 postbussen
- VNZ kijkt alles na en stort de tussenkomst zo snel mogelijk op je bankrekening.

<https://www.vnz.be/voordelen-terugbetalingen/kraamhulp/>